



SLOVENSKÝ ZVÄZ FLORBALU

SLOVAK FLOORBALL ASSOCIATION

ČASOVÝ HARMONOGRAM - Tréner v príprave

Nemšová (Sobota - 03. 11. 2018)

Od	Do	Trvanie	Obsah	Miesto
10:00	10:30	-	Úvodné administratívne úkony	Učebňa
10:30	12:00	90 minút	Všeobecná športová príprava detí	Učebňa
12:15	13:00	45 minút	Základy florbalovej techniky	Učebňa
13:15	14:45	90 minút	Základy florbalovej techniky	Športová hala
14:45	16:15	-	Obed	-
16:15	17:00	45 minút	Zásady a tvorba TJ, modelový tréning	Učebňa
17:15	18:45	90 minút	Florbalové pravidlá	Učebňa
19:00	20:30	90 minút	Zásady a tvorba TJ, modelový tréning	Športová hala
20:30	-	-	Ukončenie odbornej prípravy	-

Poznámka:

Na odbornú prípravu si doneste športové oblečenie, halové obuv a florbalovú hokejku.

Odborná príprava prebehne len za predpokladu naplnenia minimálnej kapacity školenia - 10 ľudí.

